

Dieta dimagrante 5:2, il nuovo regime alimentare arriva dalla Gran Bretagna



Commenta Email Condividi



La Gran Bretagna è sempre stata un'importante fucina di idee da esportare in tutto il mondo, a partire dalla musica, ma anche in tema di [diete dimagranti](#) e di alimentazione conservano un bel primato. Sarà perché hanno moltissimi fondi per la ricerca (per ogni tipo di ricerca), sarà perché in quelle zone il tasso di obesità è in preoccupante crescita e quindi si è più sensibili al tema; in ogni caso, ultimamente arrivano novità in fatto di dieta che hanno fatto scalpore: l'ultima riguarda un regime alimentare molto particolare e tradizionalmente sconsigliato.